

ディナモ体操クラブクラスローテーション (令和6年度4月度~)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日												
9:00						初級 関C	中級 木村C		9:00~									
10:00	リトル 関C 10:00~10:45		大人体操 関C 10:30~11:20			年少 僚太C	年中 鴻太C	年長 関C										
11:00	ベビー 関C 11:00~11:45					ベビー・リトル 11:15~12:00 関C												
12:00																		
13:00																		
14:00						年少 鴻太C	年中 関C	年長 僚太C	14:00~									
15:00	15:30~	15:30~	15:30~		15:30~	初級 関C	中級 鴻太C	上級 僚太C										
16:00	年少 関C	年長 僚太C	リトル 関C	年少 僚太C	年中 絵美C	年長 関C	16:30~	年少 僚太C	年長 関C									
17:00	初級 木村C	中級 僚太C	上級 鴻太C	年中 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C	初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年少 関C	初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年長 関C	大人体操 関C	アクロバット 僚太C	
18:00	初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年少 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C	初級 絵美C	中級 木村C	上級 僚太C	年中 関C	初級 鴻太C	中級 木村C	上級 僚太C	年長 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C
19:00		中学生 鴻太C																
20:00																		

令和6年11月度種目ローテーション

	年少	年中	年長	初級	中級	上級
1週目	マット	とびほこ	てつほう	トランポリン	マット	跳箱
2週目	とびほこ	てつほう	トランポリン	マット	跳箱	鉄棒
3週目	てつほう	トランポリン	マット	跳箱	鉄棒	トランポリン
4週目	トランポリン	マット	とびほこ	鉄棒	トランポリン	マット