

ディナモ体操クラブクラスローテーション (令和6年度7月度) ←キャンセル待ち ○ ←あと数名でキャンセル待ち ※7月1日現在

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				
9:00																					初級 関C	中級 木村C		9:00~	
10:00	リトル 関C	10:00~10:45							大人体操 関C 10:30~11:20												年少 僚太C	年中 鴻太C	年長 関C		
11:00	ベビー 関C	11:00~11:45																			ベビー・リトル 11:15~12:00 関C				
12:00																									
13:00																									
14:00																	千代川幼稚園迎え				年少 鴻太C	年中 関C	年長 僚太C	14:00~	
15:00	15:30~				15:30~				15:30~								15:30~				初級 関C	中級 鴻太C	上級 僚太C		
16:00	年少 関C	年長 僚太C			リトル 関C				年少 僚太C	年中 絵美C	年長 関C			16:30~				年少 僚太C	年長 関C						
17:00	初級 木村C	中級 僚太C	上級 鴻太C	年中 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C			初級 関C	中級 木村C	上級 僚太C	初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年少 関C	初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年長 関C	大人体操 関C		アクロバット 僚太C		
18:00	初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年少 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C			初級 絵美C	中級 木村C	上級 僚太C	年中 関C	初級 鴻太C	中級 木村C	上級 僚太C	年長 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C	20:10~21:00				
19:00					中学生 鴻太C																				
20:00																									

3名以下のクラスは閉講とさせていただきます。

<クラス帯>

○ベビークラス	10ヶ月~2才	
○リトルクラス	2才~3才児	R3、4月生~
○年少クラス	3才~4才児	R2、4月生~
○年中クラス	4才~5才児	H3 1、4月生~
○年長クラス	5才~6才児	H3 0、4月生~

<料金帯>

○入会金	5500円	
○年会費	3850円	
※兄弟は、割引あり		
月会費	週1回	7700円
	週2回	11000円
	月2回	4400円
	月3回	6050円
Tシャツ代	2200円	
ノート代	1100円	
※ノート代は、年少クラス以上		

○初級クラス	小学生	15級~11級
○中級クラス	小学生	10級~6級
○上級クラス	小, 中学生	5級以上

年会費は、毎年3月度に徴収致します。
空調協力費を、7月度に徴収致します。
※1年間 2200円

○大人体操	大人	※別紙案内
○アクロバット	高校生~	※別紙案内
○選手クラス	認定者	

上記ローテーションは、令和6年7月度からの予定ローテーションです。
3名以下のクラスは開設致しません。
選手コースの試合等の場合、コースの変更や合同クラス授業になる場合があります。

○振り替えを希望される方は、必ずご連絡下さい。
○スケジュールの都合で曜日変更される方は、まず担当コーチにご相談ください。
○都合により、退会される方は、退会される月の10日までにご連絡下さい。(期日を過ぎると次月の授業料が引落しされます。)

○月会費について
1、郵便局の自動引落しで処理致します。(引落しの際、手数料54円かかります。)
2、毎月21日に引落とします。(再引落し3日)
3、月会費は前納制としております。(例、4月分は3月21日引落し)

<幼児クラスでは>
運動能力は、6才までに決まります。
6才までの幼児期では、運動能力の基盤ができる大事な時期です。
体操クラブでは、運動神経の基礎になるバランス感覚を、トランポリンや鉄棒、平均台、BOXなどの体操器具を使って向上させることを中心に、沢山の運動で子どもの中に眠っている運動能力を限りなく引き出せるよう指導していきます。
『歩く、走る、支える、ぶら下がる、跳ぶ、転がる』など、どの運動も脳を鍛える大事な要素です。

<児童クラスでは>
子ども達の体力不足の低下は、年々ひどくなるばかり・・・
児童クラスでは、体力不足の最近の子ども達に必要な、体カトレーニングを中心に技術の習得を目指して指導致します。マット、跳び箱、鉄棒トランポリンを3ヶ月ごとに進級テストを実施し、レベルに合った授業を行います。



ディナモ体操クラブ
ビリーフスポーツ株式会社
TEL 0771-25-8000 FAX 0771-25-8004
亀岡市千代川町小川1丁目8-1