

2019年春休み短期体操教室



3月29日(金)～4月1日(月) 4日間

コース名	対象	定員	時間	参加費	練習内容
児童体操コース	小学生	20名	9:00～9:50	6480円(税込)	マット・跳箱・鉄棒・トランポリンの4種目を楽しく練習!!
新1年生体操コース	新1年生	15名	9:00～9:50	6480円(税込)	小学校に向けて楽しく体力・技術UP!!
幼児体操コース1	新年少・年中・年長	30名	10:10～11:00	6480円(税込)	たくさんの体操器具を使って楽しく体操練習!!
幼児体操コース2	2～3歳児	10名	11:15～12:00	6480円(税込)	体操遊びからの、楽しく運動能力向上!!
鉄棒特訓コース	小学生	15名	13:00～13:50	6480円(税込)	逆上がり・後ろまわりなど・・・集中練習!!
跳箱特訓コース	小学生	15名	13:00～13:50	6480円(税込)	跳箱を基本から集中練習!!
マット・トランポリンコース	小学生	15名	13:00～13:50	6480円(税込)	体操の基本マットとトランポリンを集中練習!!
バク転特訓コース	小・中学生	15名	14:00～14:50	6480円(税込)	いろいろな段階練習でバク転にチャレンジ!!

参加者募集中!!
電話予約で、お早めに申込願います! 2～3週間前には
定員になっているクラスがありますので...

送迎バス

9:00、10:10、13:00開始クラス
 <送迎コース> 亀岡市中心、篠町、つつじヶ丘方面
 <協力費> 1,080円
 <定員> 各13名
 各コース定員がありますのでお早めに申込み下さい。
 バスの申込は、3月18日(月)までお願い致します。

日割り参加でもOK!(1日～ご相談下さい)

**短期教室参加後、本科クラス
入会の方→入会金免除!!**



ディナモ亀岡体操クラブ

亀岡市千代川町小川1丁目8-1

TEL 0771-25-8000
FAX 0771-25-8004

